

Здоровье – это самая главная ценность в жизни человека.

Целью профилактики инфекционных заболеваний в ДООУ, является в первую очередь здоровьесбережение, здоровьесокрепление детей. Повышение сопротивляемости организма к различным инфекциям, что необходимо детям для благополучного обучения в детском саду и школе, приятного времяпровождения в кругу семьи и с друзьями.

Просветительская работа во взаимодействии медперсонала с родителями является очень продуктивной в профилактике инфекционных заболеваний в семьях воспитанников

Важной задачей профилактики, является повышение осведомленности граждан страны об опасности инфекционных, вирусных и других болезнях; о возможных путях заражения; о том, какие меры можно принять, чтобы не заразиться.



Аудио-сказка ["Как ребенок победил грипп"](#)

Слушайте всей семьей, выполняйте правила профилактики и берегите себя.



- [О прививках детей и взрослых](#)
- [Памятка по профилактике новой коронавирусной инфекции \(COVID-19\)](#)

Как не заболеть ОРВИ

- 1 Соблюдайте режим дня
- 2 Будьте физически активными
- 3 Поддерживайте чистоту дома
- 4 Другие рекомендации:

- следите за температурой пребывания в местах скопления людей в период активного периода заболеваемости ОРВИ;
- соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки с мылом;
- избегайте тесного контакта в общественных местах;
- своевременно обращайтесь к врачу!

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения "Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" (ФГБУ "Центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора")

ОРВИ

<http://rgen.rospotrebnadzor.ru/>

О ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19 В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Роспотребнадзор напоминает, что несмотря на относительную часть ограничений и отсутствие резкого роста заболеваемости новой коронавирусной инфекцией, риски распространения COVID-19 в летний период сохраняются.

В связи с этим **рекомендуется** не забывать о простых мерах профилактики. Эти же меры помогут вам, вашим друзьям и близким снизить риски заражения другими распространяемыми заболеваниями, с тем же успехом.

1. ПРИ ПОСЕЩЕНИИ САМОУСЛУЖИВАТЕЛЕЙ ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТА С ОРУЖАМИ/ОСНАЩЕНИЯМИ.
2. ЕСЛИ ВЫ ЗАБЫЛИ ОСТАВИТЬСЯ ДОМА.
3. НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ. ВЫСЛУШАЙТЕ ВРАЧА.
4. РАСПОТРЕБНАДЗОР ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ПОСЕЩЕНИЕМ (ИЗНАЧАЛЬНО В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ).
5. ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ГИГИЕНЫ ТЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ С ПОМОЩЬЮ ВЕНТИЛЯЦИИ.
6. МОЙТЕ РУКИ.
7. ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ В ПУБЛИЧНЫХ МЕСТАХ.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ

ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

- [О профилактике COVID-19 в летний период](#)



В Тамбовской области организована служба оперативной помощи гражданам по всем вопросам о коронавирусе по единому телефонному номеру 122.

Эта горячая линия работает по принципу одного окна круглосуточно. По телефону 122 можно записаться на прием к врачу в поликлинику, на вакцинацию, вызвать «Скорую помощь»,

врача на дом, обратиться за волонтерской помощью для доставки медикаментов или предметов первой необходимости, проконсультироваться по симптомам болезни.



- [Что нужно знать о массовой иммунизации против коронавирусной инфекции](#)

