

Охрана и укрепление здоровья детей, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ

Одной из основных задач МАДОУ "Детский сад «Радуга» является воспитание физически здорового ребенка. В детском саду ведется систематическая работа по физическому воспитанию дошкольников в соответствии с возрастным уровнем. В каждой группе имеются спортивные уголки, разнообразный спортивный инвентарь, модули для физических упражнений. Заключен договор с МБОУ «Стрелецкая СОШ» на пользование спортивной площадкой, где проводятся различные спортивные мероприятия.

В детском саду разработана и действует Программа «Здоровье». В основе нашей физкультурно-оздоровительной программы лежит комплекс разнообразных форм и видов деятельности, направленных на сохранение и укрепление здоровья дошкольников, который получил в настоящее время общее название «здоровьесберегающие технологии».

Оздоровительная работа ведется в 4 направлениях:

- профилактическая,

- оздоровительная,

- закаливающие мероприятия,

- санитарно-просветительская работа и имеет своей целью качественное улучшение физического состояния,

развития и здоровья ребенка .

С целью снижения заболеваемости проводятся:

- профилактические и закаливающие мероприятия

- витаминотерапия,

- фитотерапия,

- солевые дорожки,

- дыхательная гимнастика,

- лекарственная терапия,

- общее закаливание,

- гимнастика для глаз,

-сухое обтирание.

Организация процесса питания, в том числе для инвалидов и лиц с ОВЗ

Питание воспитанников дошкольного образовательного учреждения осуществляют штатные работники. Пищеблок оборудован необходимым технологическим и холодильным оборудованием. Строго соблюдается питьевой режим в течение дня, максимальное разнообразие рациона, адекватная технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд, обеспечивается санитарно-эпидемиологическая безопасность питания - соблюдение всех санитарных требований к состоянию пищеблока, поставляемым продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению и раздаче блюд.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.1.3049-13, от 15 мая 2013г. N 26) в ДОО составлено 10-дневное меню. Для обеспечения преемственности питания родители ежедневно информируются об ассортименте питания ребенка: на родительских стендах вывешено меню на время пребывания ребенка в. Питание в ДОО четырехразовое, включая второй завтрак. На его организацию расходуется не менее 90 % родительской платы. Продукты питания поставляются предприятиями пищевой промышленности города Тамбова и области, с участием представителей малого бизнеса, на основе муниципальных контрактов и договоров. Строго соблюдаются требования к наличию сертификатов и качественных удостоверений на продукцию, поставке продуктов, технологии приготовления пищи, содержания пищеблока в соответствии с санитарными правилами..

В ДОО выполняются принципы рационального здорового питания детей: регулярность, полноценность, разнообразие путем соблюдения режима питания, норм потребления продуктов, гигиены питания и индивидуального подхода к детям во время приема пищи. В ежедневном меню используется йодированная соль. В целях предупреждения

заболеваний в пищу постоянно добавляются лук и чеснок. В зимнее время, весной проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.

- [Положение об организации горячего питания в МАДОУ](#)